



SEMINARIO INTRODUTTIVO  
ALLA POSTUROLOGIA  
CIES ITALIA - A.I.R.A.S. :  
**SUPER-VISIONE E  
SUPER-PRESTAZIONE  
SPORTIVA**



**CENTRO CONGRESSI HOTEL MIRAGE - 20037  
PADERNO DUGNANO - Via Valassina 95 (MI)  
28 gennaio 2012 - 9:00 - 13:30**

Mentre aspettavo che le ragazze della serie B1 di pallavolo si cambiassero, mi é capitato di entrare nello Stadio Colbacchini di atletica mentre due atleti si allenavano per il salto triplo ed ho visto che il primo accusava un forte dolore lombare in stacco. Mi sono avvicinato ed ho cercato di spiegare alla sua allenatrice l'errore posturale. La presa di coscienza del movimento del corpo, la sua proiezione spaziale, la ripetizione nella "fantasia" degli schemi di automatismo fanno di un atleta comune un "vincitore". I grandi campioni di ski, tennis, tiro al volo, ciclismo, riconoscono di dovere una piccola parte delle loro vittorie alla preparazione atletica e psicologica: ovvero al loro equilibrio psico fisico posturale. L'introduzione allo studio della posturologia nel mondo dello sport é lo scopo di questa giornata che unirà una parte introduttiva, una neurofisiologica e testimonianze pratiche, infine un laboratorio pratico. Mi piacerebbe poter iniziare a rispondere alle molte domande che mi vengono poste dagli allenatori e dagli atleti sull'efficacia di un allenamento ben strutturato, o preparazione muscolare o psichico e mentale.

Le asimmetrie della postura sono un adattamento o un limite al gesto atletico?

E' più importante l'occhio o il piede?

Che differenze ci sono a saltare con i denti incrociati o con la catenina al collo ?

La posturologia è una disciplina che si sta sviluppando ed espandendo in molti settori della medicina. Il corso di posturologia di Padova tenuto da A.I.R.A.S. E CIES-ITALIA, che é strutturato per dare conoscenze scientifiche solide, spazia dalla neurofisiologia alla stabilometria e dalla terapia antalgica alla medicina sportiva.

Sponsor Ufficiale:  
**PLANTAR SISTEM - DESIO -**  
tel. 0362 622611  
EVENTO Gratuito  
Prenotazione partecipazione  
presso **PLANTAR SISTEM**

